

ecoristorante



È nato un **nuovo network.**

Ristoranti che vogliono fare meno rifiuti.

In una parola: **Eco-Ristoranti**



2013 2012

it > 2013 > **Il Teatro come terapia - Quando il teatro fa bene**

Eco-News Flash

Il Teatro come terapia - Quando il teatro fa bene

Quando il teatro fa bene: l'Associazione Politeama propone due laboratori pratici di avvicinamento alla teatro terapia

lunedì 16 settembre 2013 16:07 redazione web



Monza, settembre 2013 - Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, www.teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti Walter Orioli: "A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano".

Notizie Correlate