



- AREA C
- CALCIO INTER
- CALCIO MILAN
- Spettacolo
- FORUM

Scegli Tu

Teatro

Arte terapia

Milano Roma

Fai crescere la tua attività con gli annunci video.

Inizia subito

### Marketing video YouTube

YouTube.com/ytadvertise

Il marketing video non è mai stato più efficace. Provalo oggi stesso.

### Milano: il Teatro come terapia. Laboratori pratici. Come partecipare

Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.



Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto.

Prosegue infatti Walter Orioli: "A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano".

Due i laboratori pratici previsti a settembre: a Colico, presso la Casa degli Artisti e a Milano, al Parco Trotter. Guidati da Walter Orioli, entrambi gli appuntamenti sono indirizzati a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco o vogliono esplorare e vivere concretamente ruoli nuovi e inaspettati, rendere armonico il rapporto tra corpo, voce, mente nella relazione con l'altro, gli altri, sé stesso e la propria creatività interpretativa.

Per maggiori info e modalità di iscrizione: [teatroterapia.it/i-corsi.html](http://teatroterapia.it/i-corsi.html)

Calendario Incontri:

- Lago al sapore di teatroterapia - Colico, domenica 22 settembre

Cos'è: laboratorio pratico

Luogo: il laboratorio si terrà presso la Casa degli artisti di Colico (LC).

Tempi: domenica ore 10.30-16.00

Costi: € 50,00

- Teatro come terapia - Milano, Parco Trotter - sabato 28 settembre

Cos'è: laboratorio pratico

Luogo: Milano, teatrino Parco Trotter, via G. Giacosa 46, MM1 Rovereto.

Tempi: sabato ore 10.30-16.00

Costi: € 35,00

Iscrizioni: entro il 20 settembre

Alle ore 17.00 è previsto 'Amleto a luci spente', spettacolo interattivo organizzato dalla Compagnia Teatro della Spontaneità.

17 / 09 / 2013

### Corsi di Teatro

[www.campoteatrale.it](http://www.campoteatrale.it)

Impara a Recitare Le Iscrizioni sono Aperte!

#### Pagine correlate teatro milano laboratori

- Milano: rassegna di Cinema Coreano. Il 27 e 28 Settembre. Programma
- \` Milano o cara`\`: ciclo di letture alla Biblioteca di Palazzo Isimbardi. Programma
- Milano: al Teatro Libero arriva \`Notti Bianche\` di Dostoevskij. Dall' 1 al 14 ottobre. Info biglietti
- Milano: il Teatro come terapia. Laboratori pratici. Come partecipare
- Milano: Tramedautore, Festival della nuova drammaturgia. Fino al 22 settembre. Programma

Condividi l'articolo su Facebook

#### Contatti

Per contattare la redazione del sito Ecodimilano scrivere all'indirizzo email [RICCARDOCAPANNELLI@libero.it](mailto:RICCARDOCAPANNELLI@libero.it)

#### Collegamenti esterni

PREZZI INCREDIBILI DA MILANO (INFO AL SERVO)

14 €

Tutto andata da

RYANAIR

Viaggia a Nov-Dec. Soggetto a termini e condizioni. Spese opposte escluse.

#### ALTRE NOTIZIE SU TEATRO, MUSICA, E APPUNTAMENTI

- Milano celebra Giuseppe Verdi. Oltre ottanta eventi tra concerti e mostre. Programma
- Zucca Tango Festival. Dal 31 ottobre al 3 novembre. Programma e info utili
- La Filarmonica della Scala incontra la città. Cinque serate di prove aperte. Info biglietti
- Oltre cento eventi per dire no alla violenza sulle donne. Fino al 27 ottobre
- Festival del cinema di montagna. Dal 19 al 26 ottobre
- Al Mic "Il sogno e il corpo". Cinema, danza e musica. Dal 24 al 31 ottobre. Programma
- America, il Musical. Il 25 e 26 ottobre al Teatro della Luna. Info biglietti
- A Palazzo Reale 80 capolavori dal Centre Pompidou. Fino al 9 febbraio 2014
- Nuova stagione allo Zelig Cabaret. Gli spettacoli da non perdere. Info biglietti
- Teatro Libero, gli spettacoli della stagione 2013-2014. Info spettacoli e biglietti
- Milano Cat Show: esposizione felina il 12 e 13 ottobre. Programma e info utili
- HangarBicocca, grandi mostre di artisti internazionali nel programma 2013-2015
- Alla Bicocca arriva la mostra Mike Kelley. Eternity is a Long Time. Info utili
- Calendario DomenicAspaso. Otto date da marzo a novembre
- Fondo a sostegno dell'affitto per la casa. Come fare domanda
- Dalla Provincia un sostegno per l'accesso al credito per lavoratori precari. Ecco come funziona
- In città parte il servizio di bus notturni. Ecco come funziona

#### NOTIZIE UTILI

- Area C, area personale. Come registrarsi. Le novità
- Tares, scadenze. Come pagare. Riduzioni ed esenzioni
- Area C, si cambia. Mini multe e stop al numero verde. Le novità
- Fondi per chi ha perso il lavoro. Come fare domanda
- NUOVE TARIFFE URBANE ATM E TRENOMILANO. SCONTI E AGEVOLAZIONI
- Antico Mulino di Chiaravalle. laboratori, corsi ed eventi. Programma e info utili
- Milano lavoro: 600 corsi di formazione offerti dal Comune
- Milano: spazi comunali, bando per assegnare 9 immobili. Info utili
- Milano lavoro: domanda incentivi OccupaMi. Requisiti e scadenze
- Idroscalo camp estivi. Info iscrizioni
- Dal Comune servizio di psicologi gratis o tariffe agevolate. Come funziona
- Concorso gratuito per giovani filmmaker. Come partecipare
- Orti urbani, bando per assegnare 171 spazi. Requisiti e caratteristiche
- Bando per acquisto taxi ecologici. Info requisiti e domande
- Abbonamenti Atm. Gratis per disoccupati e precari. Sconti per famiglie. Le info utili
- Lombardia: 900 euro all'anno a mamme in difficoltà. Requisiti. Come fare domanda
- Dote lavoro, tirocini per i giovani. Come fare domanda
- Lavoro: 42 borse mobilità per soggiorni all'estero. Come fare domanda
- Rifiuti, parte la raccolta differenziata dell'umido. Ecco le regole da seguire
- Misure di sostegno all'affitto. I requisiti per richiederlo. Info utili
- Agevolazioni a giovani coppie per acquisto prima casa. Come funziona
- Ilvoucher sociosanitario. Come funziona e come richiederlo
- Aiutueconomici per ottenere prestazioni eservizi sanitari. Il buono sociale
- Lombardia: stop ai veicoli inquinanti fino al 15 aprile. Orari e mezzi interessati. Info utili
- Nuova tassa per i milanesi. Imposta sui passi carrai. Ecco quanto ci costerà
- Lavoro: offerte dal Gruppo Esselunga
- Offerte di lavoro da Norauto. I profili ricercati
- Lavoro: offerte dal Gruppo Atm. Elenco profili ricercati
- Lavoro: offerte da Mango. Ricercati addetti vendite
- Lavoro: offerte da MyChef. Camerieri di sala e responsabili di servizio
- Riparte Area C: ecco i nuovi gli orari e le tariffe. Le categorie esenti. Come pagare
- Il Comune approva le nuove tariffe della Tarsu. Ridotte le tariffe sulla prima casa
- Buoni di accompagnamento per gli anziani. Come funzionano e dove ritirarli



#### MILANO DA VEDERE

- IL DUOMO DI MILANO
- TEATRO ALLA SCALA
- IL CASTELLO SFORZESCO

#### LA NUOVA AREA C



- Ecco chi può e chi non può accedere
- Ecco le deroghe al divieto di accesso e transito
- I veicoli esentati dal pagamento della tariffa
- Le tariffe per l'ingresso
- Tariffe agevolate per i residenti. Ecco come funziona
- Come acquistare i biglietti per l'ingresso
- Come pagare e attivare i biglietti per l'ingresso