

## Il Teatro come terapia. Quando il teatro fa bene: l'Associazione Politeama propone due laboratori pratici di avvicinamento alla teatro terapia



Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, [www.teatroterapia.it](http://www.teatroterapia.it), prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina:

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti Walter Orioli: "A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano".

Due i laboratori pratici previsti a settembre: a Colico, presso la Casa degli Artisti e a Milano, al Parco Trotter. Guidati da Walter Orioli, entrambi gli appuntamenti sono indirizzati a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco o vogliono esplorare e vivere concretamente ruoli nuovi e inaspettati, rendere armonico il rapporto tra corpo, voce, mente nella relazione con l'altro, gli altri, sé stesso e la propria creatività interpretativa. Per maggiori info e modalità di iscrizione: <http://www.teatroterapia.it/i-corsi.html>

### Calendario Incontri:

Lago al sapore di teatroterapia - Colico, domenica 22 settembre  
 Cos'è: laboratorio pratico  
 Luogo: Il laboratorio si terrà presso la Casa degli artisti di Colico (LC).  
 Tempi: domenica ore 10.30-16.00  
 Costi: € 50,00  
 Iscrizioni entro il 12 settembre

Teatro come terapia - Milano, Parco Trotter - sabato 28 settembre  
 Cos'è: laboratorio pratico  
 Luogo: Milano, teatrino Parco Trotter, via G. Giacosa 46, MM1 Rovereto.  
 Tempi: sabato ore 10.30-16.00  
 Costi: € 35,00  
 Iscrizioni: entro il 20 settembre  
 Alle ore 17.00 è previsto 'Amleto a luci spente', spettacolo interattivo organizzato dalla Compagnia Teatro della Spontaneità.

con il Patrocinio della Regione Lombardia

L'Associazione Politeama nasce nel dicembre del 1995 in seguito all'esperienza di un laboratorio di Teatroterapia. I ragazzi che avevano alle spalle già tre anni di corso decidevano di impegnarsi in qualcosa di nuovo, che desse maggiore continuità ed impegno verso il teatro di ricerca. L'Associazione Politeama oggi organizza la Scuola triennale di Formazione in Teatroterapia, gestisce il Centro Studi di Teatroterapia e cura la pubblicazione di libri sull'argomento. Si occupa dell'aggiornamento e della formazione dei docenti della scuola e promuove iniziative in campo europeo. Produce inoltre spettacoli teatrali, convegni, corsi di teatro e teatroterapia per giovani, adulti, anziani, disabili e persone con disagi sociali. Nel settembre 2006 l'Associazione si è adeguata alle nuove strutture del no profit. Presidente dell'Associazione è Walter Orioli. L'Associazione Politeama è iscritta dal 2009 nel Registro regionale dell'Associazionismo della Regione Lombardia al progressivo n. 67 Sezione B) (Culturale). Associazione Politeama è socio della Federazione Italiana Teatroterapia.

Info: Geode Comunicazione | [www.geodecom.it](http://www.geodecom.it)  
 Virginia Coletta | Jamila Abouri

Redazione HC Magazine

## I Nostri Sponsor



## HCMagazine

Rinnovate le PAGINE DEDICATE di HcMagazine



ENTI con 1 SEZIONE DEDICATA su HC:



La Fondazione cuneese per la Ricerca Oncologica



## Cerca nel sito

 

14 Ottobre 2013

### Asl e Aziende Ospedaliere



**ASL Alessandria. Quarta Giornata della Famiglia. "Famiglie che cambiano, la sfida continua"**  
 Appuntamento ormai consueto organizzato dal Servizio Socio-Assistenziale dell'ASL AL. *(continua...)*

14 Ottobre 2013

### Farmacie



**Isaluronidasi ricombinante: è italiano il futuro driver della farmacologia**  
 Maggiore efficacia e inedito profilo di sicurezza. *(continua...)*

14 Ottobre 2013

### Assistenza e servizi



**Tumore del pancreas: più casi, ma migliora la sopravvivenza. Gli oncologi: "Parte la prima campagna educativa in Italia"**  
 Milano, presentata al Congresso nazionale AIOM l'iniziativa rivolta a cittadini e pazienti. Opuscoli informativi, sito web sulla patologia, un tour in nove Regioni e due sondaggi. *(continua...)*

14 Ottobre 2013

### Salute e benessere



**Approvato anche in Senato il decreto legge contro la violenza sulle donne**  
 Il Decreto contro il femminicidio, che ha avuto oggi il via libera anche da parte del Senato, è Legge. *(continua...)*

14 Ottobre 2013

### Assistenza e servizi



**Tumori, sono quasi tre milioni gli italiani colpiti. "Il 57% ha sconfitto il cancro, +10% le guarigioni negli uomini"**  
 Presentata al Congresso nazionale AIOM la terza edizione del volume sui numeri della malattia nel nostro Paese, frutto della collaborazione tra gli oncologi e gli epidemiologi dell' *(continua...)*



## Pagine Dedicare

- [Associazione LVIA](#)
- [Coldiretti CUNEO](#)
- [Fondazione ARCO](#)
- [GACI](#)
- [ISTITUTO SAN CAMILLO](#)
- [NOOSOMA](#)
- [PAGINA DA ASSEGNARE](#)

Collaborazioni esterne con la Redazione di HcMagazine - per info: [redazione@hcmagazine.it](mailto:redazione@hcmagazine.it)

## Archivio Video



**Chirurgia Laparoscopica**  
 La CHIRURGIA LAPAROSCOPICA Andrea Gattolin Primario di Chirurgia Generale ASL CN1...

## DOMANDE DEI LETTORI di HcMagazine

Pubblichiamo le domande dei nostri lettori... certi che gli Uffici Stampa degli Ospedali possano dare loro i riferimenti che chiedono ...a breve la sezione sarà attivata.

## CORSI DI FORMAZIONE workshop e bandi

Nuovi CORI FORMAZIONE SANITARI:  
 24 maggio "Dalle differenze di genere all'equità della cura in sanità" ASL VC PIEMONTE

## Congressi Eventi

### EPATOLOGIA"

I modelli di cura dell'Epatologia dell'Aoup accreditati a livello internazionale e apprezzati dalle associazioni dei pazienti. Gli innovativi modelli diagnostici e prognostici per la personalizzazione della cura, messi a punto e utilizzati nell'Unità operativa di Epatologia dell'Aoup (Centro di...)

### MILANO, 17-18 Ottobre. "IMAGING DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI E DEL NERVO PERIFERICO. STATO DELL'ARTE"

COMITATO SCIENTIFICO: Presidenti del Corso Prof. Andrea Falini Prof. Giancarlo Comi  
 SEGRETERIA SCIENTIFICA: Neuroradiologia IRCCS Ospedale San Raffaele Milano Dr.ssa Simonetta Gerevini gerevini.simonetta@hsr.it Dr. Letterio Salvatore Politi politi.letterio@hsr.it Dipartimento di Neurologia Dr...

## Video Sponsor

**"Il Parkinson, l'aiuto dei medici e la tangoterapia"**  
 Claudio Rabbia, Presidente dell'Associazione Parkinson Lago Maggiore in occasione dell'evento Parkinson Cup previsto il 23 febbraio, si racconta.

**MARCOPOLO: la vera energia verde**

**Energia alternativa: i pannelli solari e i fotovoltaici**

## Sanità Cuneo



**ASL Cuneo Uno. Smaltimento carcasse animali, un esempio di buona amministrazione**  
 Nuova procedura, che mette in rete i vari attori del sistema e che consente risparmi per 200 mila euro nella sola CN1. *(continua...)*

11 Ottobre 2013

## Asl e Aziende Ospedaliere



**Eccellenze pisane e classifiche nazionali: i dati di AGENAS sulle performance dell'ospedale**  
 L'Azienda ospedaliero-universitaria pisana è un ospedale di rilievo nazionale ad alta specializzazione che non ha mutato la sua missione originaria, che è quella di fornire risposte *(continua...)*

11 Ottobre 2013

## Salute e benessere



**"Ottobre Rosa". Al Regina Elena di Roma, lunedì 14 Roy De Vita fa lezione su prevenzione, diagnosi e cura**  
 Donne più informate e controlli regolari per pensare a sé e prevenire il tumore, Roy De Vita: "Care donne, queste iniziative sono molto preziose per la vostra salute!". *(continua...)*

## Locandine



**BEST WESTERN Hotel Principe**

Piazza Duccio Galimberti, 5  
 CUNEO - Italy  
[www.hotel-principe.it](http://www.hotel-principe.it)