



17 set 2013

Il Teatro come terapia - Quando il teatro fa bene alla salute



Il Teatro come terapia

Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, www.teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando

succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti Walter Orioli: *"A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano"*.



APPROFITTA DEGLI SCONTI
FINO AL 70%!

SHOP NOW

Leggi anche:

1. Giffoni: lo speciale Premio Bambino Gesù assegnato a "Mike says goodbye"
2. "Protect the Skin You're In", attrici nude per proteggere la pelle
3. Sean Connery, lo spettro dell'Alzheimer per 007
4. Sean Connery, la portavoce: "Alzheimer? Ridicolo"

zalando

Spedizione GRATUITA!

Esprit Scaldacollo...	Filippa K Sciarpa grigio	Zign Francesini nero
€ 30.00	€ 90.00	€ 70.00
> Vai al negozio!	> Vai al negozio!	> Vai al negozio!

CONSIGLIACI SU GOOGLE PLUS



Consigliato su Google

AdChoices

PREZZI INCREDIBILI
DA MILANO (OGGI AL SERIO)

14.99
Solo andata da

PRENOTA SUBITO

RYANAIR

Viaggia a Nov-Dec. Soggetto a termini e condizioni. Spese opzionali escluse