



TEATRO

Quando il teatro fa bene

Il Teatro come terapia. A Colico (il 22) e a Milano (il 28) due laboratori pratici di avvicinamento



Colico - Lago al sapore di teatroterapia
domenica 22 settembre 2013

Milano - Parco Trotter - Teatro come terapia
sabato 28 settembre 2013

Per maggiori info e modalità di iscrizione:
<http://www.teatroterapia.it/i-corsi.html>

Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, www.teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta **Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.**

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il **processo drammaturgico** e la **teatroterapia** rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti **Walter Orioli**: *"A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano".*

Due i laboratori pratici previsti a settembre: a Colico, presso la Casa degli Artisti e a Milano, al Parco Trotter. Guidati da **Walter Orioli**, entrambi gli appuntamenti sono indirizzati a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco o vogliono esplorare e vivere concretamente ruoli nuovi e inaspettati, rendere armonico il rapporto tra corpo, voce, mente nella relazione con l'altro, gli altri, sé stesso e la propria creatività interpretativa.

Gentile utente, per poter lasciare un commento devi essere registrato. Se ancora non hai un account, creane uno cliccando su "Registrati".

username

password

Password dimenticata | Registrati

Aggiungi al calendario

ESPAIDI
MI PIACE ESSERE UN SUGO BARILLA.
Seguici su

CON BMW FREE2DRIVE DOPO DUE ANNI SIETE LIBERI DI RESTITUIRLA, CAMBIARLA O RIFINANZIARLA.

SOCIAL TOOLS

Mappe Satellite

Ex Trotter

Termini e condizioni d'uso Segnala un errore nella mappa

SE VUOI SI CHIAMA PIETRO.

MINI COUNTRYMAN. CON MINI Free2Drive TRA 2 ANNI PUOI RIDARLA INDIETRO.

SCOPRI DI PIÙ E RICHIEDI IL TUO PREVENTIVO.

Concessionaria MINI AUTOTORINO CREMONA - CASALMAGGIORE (CR)

PARTECIPA AL CONCORSO ...alla riscoperta dell'America

risparmianti

Seguici su:

RSS TWITTER FB MOBILE MAIL

La Provincia Digitale

La Provincia

SFOGLIA **ABBONATI**

VERSIONE HTML

Il news magazine de La Provincia

SFOGLIA

Archivio storico

Sfogliale edizioni del passato

Nella storia...
IL REGIME FASCISTA
MUSSOLINI PARLA ALLE CAMICIE NERE

REGIME FASCISTA - 15 OTTOBRE 1935
Mussolini parla alle camicie nere

Lettere al Direttore

I treni non mancano ma si fermano ovunque

In questi giorni leggo sul suo ...

» IL PUNTO

Le necrologie

Più letti

Delitto di Castelvetro: Gilberti resta in carcere

Ristorante Il Violino: fango e letame addosso ai clienti

Fanno il pieno di carburante e restano a piedi

'Nel fosso per evitare il puma': testimonianza credibile

OTORINOLARINGOIATRIA
Diagnosi, chirurgia e riabilitazione in un video

MEDICAL ENGLISH
Iscrizioni aperte ai professionisti sanitari

DONAZIONE CORDONE OMBELICALE
A Cremona si può

Ga **assistenza**

www.cremassistenza.com

PER UN AIUTO ALLA FAMIGLIA NELLA CURA DELLA PERSONA ANZIANA O NON AUTOSUFFICIENTE

Inviaci i tuoi contributi

La Provincia di Cremona - pagina ufficiale del quotidiano

Mi piace 3.856

IN CORSO:

In vendita con «La Provincia» il libro di **Roberto Codazzi** "Libiamo ne' lieti calici" dedicato a Giuseppe Verdi

scopri le **INIZIATIVE EDITORIALI**

SPECIALI

Publi Pubblicità

SFOGLIO free press

Economycars

AUTODEMOLIZIONE Economycars srl

RITIRO AUTO DA DEMOLIRE VENDITA AUTOCAMBI USATI

COMBITO (CR) (frax. 5. Latimo)
Via S. Giuseppe, 2 - Tel. 0374.350090
www.economycars.it - info@economycars.it

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI

VIA BISSOLATI, 96
CREMONA
TEL. 0372 458053
info@einaudicremona.it

PRONTO SOCCORSO ODONTOLOGICO

Aperto tutti i giorni dalle 8,00 alle 20,00

388 4222117

www.associazionediortodididcremona.it

FIOLETTI S.p.A.
FordPartner per Brescia e Provincia

PEUGEOT 208 ICE VELVET LIMITED EDITION

PRE-ORDINALA ORA

RISPOSTA
FABBRICA SERRAMENTI P.V.O.

Risposta Serramenti s.n.c.
Località Taglie, 18
Carpenedolo (BS)
Showroom
Località Vicobellignano
Casalmaggiore (CR)
Via Don Grossi, 31

- Home
- Cronaca
- Economia
- Sport
- Mediagallery

- Tempo Libero
- A tavola
- Musica
- Teatro
- Arte
- Cultura
- Sagre/Mercatini/Fiere
- Cinema
- Escursioni&Viaggi

- Annunci
- Le necrologie
- Iniziative editoriali
- Pubblicità

- Edicola digitale