

GIANMARIA VINCELLI ASSICURAZIONI
Dal 1988...
Partner di **Groupama** Assicurazioni
TEL. + 39 02 24414861
TEL. + 39 02 26223331

Lo Specchio
di Sesto San Giovanni
DIRETTORE MARIO GUERRISI

GIANMARIA VINCELLI ASSICURAZIONI
Dal 1988...
Partner di **D&S** Difesa Legale
TEL. + 39 02 24414861
TEL. + 39 02 26223331

Registrazione n.1643 del 17/12/02 presso il tribunale di Monza P.I. 03740170968

17/set2013

TEMPO LIBERO/ L'Associazione Politeama propone due laboratori pratici di avvicinamento alla teatro terapia



Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, www.teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la Scuola di

Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina. Due gli appuntamenti iniziali: il primo a Colico - Lago al sapore di teatroterapia (domenica 22 settembre) e il secondo a Milano, Parco Trotter - Teatro come terapia (sabato 28 settembre). I laboratori sono patrocinati da Regione Lombardia.

“Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi”, ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione. Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti Walter Orioli: “A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano”.

I laboratori pratici previsti a settembre a Colico e Milano sono guidati da Walter Orioli e sono indirizzati a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco o vogliono esplorare e vivere concretamente ruoli nuovi e inaspettati, rendere armonico il rapporto tra corpo, voce, mente nella relazione con l'altro, gli altri, sé stesso e la propria creatività interpretativa.

Per maggiori info sui costi e sulle modalità di iscrizione: <http://www.teatroterapia.it/i-corsi.html>

Valsecchi
Via Fiorani 111/113, Sesto S. Giovanni
Tel. 02.22470219
Tel/Fax 02.24302925
e-mail: acvals@tm.it
Partner di **FIRI** Assicurazioni
ASSISTENZA NO PROBLEM

Le Residenze
Cascina S. Giuseppe

Studio di AMMINISTRAZIONI IMMOBILIARI di GIULIANI arch. GUIDO
Amministrazioni e consulenze in materia di Condominio
Professione esercitata in senso della legge 11 gennaio 2012, n. 4 (G.U. n. 422 del 26-1-2012)
P.zza Martiri di Via Fani, 19/B (Rondo) Sesto S.G.
Tel. 02 2421715 (ca.) - fax 02 2480092 - guido.giuliani@studiodi.com

www.Itautoweb.it
Il **Co-Ciuto**
Notizie, Curiosità, Confronti
Seguici anche su **f** itautoweb.it

Studio caffè
counned lounge bar
COFFEE BREAK
SANTINI & CATERING
BATTESIMI - COMUNIONI
CUCINE - FESTE DI LAURIA
COMPLEANNI - SERATE A TEMA
www.studiocaffè.it
Studio Caffè Piazza Montanelli, 25 Sesto San Giovanni (MI)
20141 Sesto San Giovanni (MI) - Tel. 02 24802716

il gelatiere
Gelateria - Pasticcerie - Gelateria
Il caldo è finalmente arrivato...
Prova le nostre granite (gusto fragola, limone, menta e yogurt) e cocktail rinfrescanti Mojito, Kalpiroakia e la nuova Yogurt Ice (gelato a scelta, vodka al melone, granita allo yogurt e salsa di fragola)
Viale Caslraghi 183 Sesto San Giovanni
Tel. 02 2425446

Compri oggi ...
inizi a pagare dopo sei mesi!
PARISI 2000
Via Sordello 16 Cinisello Balsamo (MI)
(dietro centro commerciale "La Fontana")
Tel. 02 66049089 www.parisi2000.it

ILLUMINAZIONE D'INTERNI
ALADINO
fabbrica lampadari dal 1963
ASSISTENZA TECNICA E IMPIANTISTICA
VIENI A SCOPRIRE I NOSTRI SCONTI DEL 30%
Esposizione Via Saint Denis 191 Sesto S. Giovanni (MI) Tel. 02 2463475
Fabbrica viale Rimembranza 93

GALVEDILE
Prestazioni personalizzate
Tutti i tipi di riparazioni e servizi di vostro servizio
Ufficio: via Poggi 2 Milano (MI)
Tel/fax 02 23951851 Cell. 333.3383541
www.galvedile.it - info@galvedile.it

Fin Project 2

Scaranello Pellicceria
Capi su misura
Moda pronta
Pulitura
Rimessa a modello
Permuto - custodia
Via Sacchetti 41 Sesto S.G. (MI)
Tel. 02. 2401682