

ADSL SENZA LIMITI FINO A 20 MEGA ADSL VERA

TELEFONATE A 0 CENT/MIN. VERSO TUTTI FISSI E MOBILI

24,95€ AL MESE PER 5 ANNI

ADSL SENZA LIMITI FINO A 20 MEGA ADSL VERA

TELEFONATE A 0 CENT/MIN. VERSO TUTTI FISSI E MOBILI

24,95€ AL MESE PER 5 ANNI

ADSL SENZA LIMITI FINO A 20 MEGA ADSL VERA

TELEFONATE A 0 CENT/MIN. VERSO TUTTI FISSI E MOBILI

24,95€ AL MESE PER 5 ANNI

ABSOLUTE ADSL

PER TE ATTIVAZIONE E MODEM WI-FI GRATIS

RENAULT **NUOVA RENAULT CLIO. RESTART YOUR HEART.** 7 Apr

Tutti gli eventi

"Il teatro come terapia"

Inserito Da Geode - 18 Settembre 2013 Tweet Consiglia 0

Presso **Teatrino Parco Trotter** Dal 28/09/2013 Al 28/09/2013

Sabato 28 settembre 2013

Per tutti è facile del teatro come una semplice recitazione delle parole del testo e per altri è un modo di vivere e di essere. In questo laboratorio si cerca di superare il primo e di avvicinarsi al secondo. Il teatro come terapia.

Concezione: la società del laboratorio è di gruppo privato, a partecipazione volontaria, non a scopo di lucro. (Art. 10 del D.Lgs. n. 460 del 1997).

Tempo: sabato ore 10.30-16.00

Indirizzo: sabato 28 settembre, laboratorio: momento di 10.30, teatro: teatro Trotter, via G. Giacosa, n. 46, Milano. (M1)

Costo: € 35,00

Iscrizione: € 35,00

Contatti: Walter Orioli, tel. 02 57491111, www.teatroterapia.it

Quando il teatro fa bene: l'Associazione Politeama propone due laboratori pratici di avvicinamento alla teatroterapia

Milano, Parco Trotter - Teatro come terapia - sabato 28 settembre 2013

Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: **l'Associazione Politeama**, www.teatroterapia.it, prima in Italia ad organizzare la **Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia**, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

"Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi", ci racconta **Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.**

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il **processo drammaturgico** e la **teatroterapia** rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti **Walter Orioli**: *"A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con*

i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano".

Due i laboratori pratici previsti a settembre: a Colico, presso la Casa degli Artisti e a Milano, al Parco Trotter. Guidati da Walter Orioli, entrambi gli appuntamenti sono indirizzati a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco o vogliono esplorare e vivere concretamente ruoli nuovi e inaspettati, rendere armonico il rapporto tra corpo, voce, mente nella relazione con l'altro, gli altri, sé stesso e la propria creatività interpretativa.

Per maggiori info e modalità di iscrizione: <http://www.teatroterapia.it/vi-corsi.html>

Teatro come terapia - Milano, Parco Trotter - sabato 28 settembre

- Cos'è:** laboratorio pratico
- Luogo:** Milano, teatrino Parco Trotter, via G. Giacosa 46, MM1 Rovereto.
- Tempi:** sabato ore 10.30-16.00
- Costi:** € 35,00
- Iscrizioni:** entro il 20 settembre

Alle ore 17.00 è previsto **'Amleto a luci spente'**, spettacolo interattivo organizzato dalla Compagnia Teatro della Spontaneità.

Invia mail +1 0 condividi

Commenti 0 Scrivi un commento

Tutte le location di Milano

Per mangiare in zona:

Ristoranti in zona Turro, Tutti i Ristoranti di Milano

LA SETTIMANA

--	--	--	--	--	--

RENAULT SCÉNIC XMOD CROSS

CON EXTENDED GRIP SYSTEM TUA AL PREZZO DI SCÉNIC XMOD **A 16.700 €**

SCOPRI DI PIÙ

TI ASPETTIAMO SABATO 19 E DOMENICA 20.

ASSOGAL ITALIA Scopri come risparmiare con Assogal

LANCIA

SU GAMMA YPSILON PREZZO INVARIATO **DA 10.600 €** CON CLIMA E RADIO.

LANCIA

SU GAMMA YPSILON PREZZO INVARIATO **DA 10.600 €** CON CLIMA E RADIO. ANTICIPO ZERO, TAN ZERO E TAEG 3,40 %

CASE A MILANO

Città Studi Appartamento 5 locali 430.000 € 140 m²

Città Studi Appartamento 4 locali 520.000 € 125 m²

immobiliare.it

LANCIA

SU GAMMA YPSILON PREZZO INVARIATO **DA 10.600 €** CON CLIMA E RADIO. ANTICIPO ZERO, TAN ZERO E TAEG 3,40 %

CASE A MILANO

Città Studi Appartamento 5 locali 430.000 € 140 m²

Città Studi Appartamento 4 locali 520.000 € 125 m²

immobiliare.it

MILANOTODAY PRESENTAZIONE REGISTRATI PRIVACY LA TUA PUBBLICITÀ SU MILANOTODAY	CANALI HOME CRONACA SPORT POLITICA ECONOMIA LAVORO	ALTRI SITI MONZA BRESCIA NOVARA TORINO TUTTE	SEGUICI SU f Twitter RSS SEGUICI VIA MOBILE App Store Google play
--	---	--	---