

Teatro e natura + bioenergetica

28 - 29 Marzo 2015, Colico (Lecco)

Percezione, energia, espressione -Progetto "Nutrire l'anima"

Il teatro: uno spazio di espressione, comunicazione e interazione che permette di sviluppare le nostre potenzialità relazionali, attraverso un percorso di esperienze provenienti dalle sorgenti del teatro.

Le forme di meditazione immobile, quelle in movimento, le danze e l'uso della voce, l'incontro con la natura e la percezione dei riflessi che evoca in noi, saranno gli strumenti utilizzati, già di per sé **terapeutici**, nel raggiungimento di un maggiore senso di **benessere** individuale e interpersonale.

La bioenergetica: questa esplorazione ci porterà a sperimentare le potenzialità del lavoro di gruppo, intensificate dalle possibilità energetiche che risiedono in alcune pratiche di movimento e di rilassamento.

Cosa faremo

In una sede di laboratorio adatta e tranquilla, a contatto con la natura, ci dedicheremo per due giorni al lavoro su noi stessi, all'interno di un gruppo accogliente e disponibile alla ricerca. I conduttori, esperti formatori teatrali e conduttori di gruppi, guideranno le attività, semplici ed efficaci al tempo stesso. Il tempo a nostra disposizione sarà modulato in sessioni di lavoro diurne e una sessione serale, con adeguati spazi di riposo previsti.

A chi è dedicato

Educatori, psicologi, insegnanti, meditatori, attori e teatranti, tutti coloro che desiderino dedicarsi un momento per sé, di valore e di scoperta. Contattateci per un colloquio informativo.

I conduttori

Walter Orioli – Psicologo, studia da anni i diversi aspetti della crescita psicofisica attraverso le arti. E' autore dei libri: Far teatro per capirsi (1995), Teatro come terapia (2000), Dal teatro alle artiterapie (2006), Il gioco serio del teatro(2008).

Davide Fossati - Si è formato come counselor e conduttore di classi di bioenergetica presso IPSO con un percorso quadriennale; è formatore teatrale, attore, regista con esperienza in scuole, scuole teatrali, compagnie.

Prenotazioni e informazioni:

cell 339.5991773, info@teatroterapia.it

cell. 349.1771012, fossati.d@gmail.com

www.teatroterapia.it - www.biopratiche.wordpress.com

Teatro e natura + bioenergetica

Dove

L'incantevole luogo che ci ospiterà sarà la Casa degli artisti di Villatico-Colico, sul lago di Lecco. La struttura può ricevere gli ospiti del workshop e ha al suo interno una bella sala di lavoro.

E' necessario prenotarsi per tempo.

Guarda le foto della sede:

<http://www.walterorioli.it/files/casa-Laboratorio.pdf>

Cosa portare

La modalità del laboratorio è di genere pratico e alcune attività si svolgeranno all'aperto; è quindi preferibile un abbigliamento comodo: tuta, calzini antiscivolo, scarponcini, un pile e una giacca a vento (per l'attività serale).

Portate quaderno e penna e del cibo da condividere. La cucina è infatti autogestita e la spesa comune. A pranzo e a cena è prevista una pietanza già pronta (ad es. una zuppa adatta a tutti, ma segnalate particolari intolleranze) e poi prepareremo insieme il resto del pasto.

Come arrivare:

In auto con superstrada SS 36, da Lecco uscita Colico;
in treno da Milano Centrale (direzione Lecco-Colico-Sondrio-Tirano: ore 8.20 da Milano, ore 9.47 Colico).

Tempi

Arrivo sabato 28 marzo 2015 ore 10.00 – partenza domenica 29 marzo 2015 ore 15.00; per chi non sa la strada: appuntamento sabato ore 9.50 alla stazione di Colico.

Iscrizione e costi:

Il costo del laboratorio è di € 90,00. Le iscrizioni termineranno raggiunto il numero massimo di 10 persone. Iscrizione entro il 21 marzo con versamento di € 40,00 tramite conto corrente postale intestato a:

Associazione Politeama, via Don Valentini, 6 - 20900 Monza

conto corrente postale n° 23513252

IBAN: IT77 A076 0101 6000 0002 3513 252.

Causale: Iscrizione incontro marzo.

Prima di inviare l'iscrizione telefonare al 339.5991773 (Walter Orioli) per verificare che ci siano ancora posti disponibili.