

«Il Teatro come terapia» - Quando il Teatro fa bene!



da domenica, 22 settembre 2013 ore 09:00 a domenica, 22 settembre 2013 ore 23:59

L'Associazione Politeama propone a settembre due laboratori pratici di avvicinamento alla «Teatro Terapia». Per chi vuole conoscere aspetti inesplorati di sé attraverso gli strumenti della recitazione e del teatro, per chi desidera avere uno spazio dove esprimersi liberamente e guardare i propri limiti: l'Associazione Politeama, prima in Italia ad organizzare la Scuola di Formazione triennale in Teatroterapia, presenta a settembre una serie di incontri dedicati a far conoscere le potenzialità di questa disciplina.

«Può succedere di essere imprigionati in situazioni e in comportamenti che portano al conflitto, che non ci fanno sentire in armonia con noi stessi e con gli altri, rinforzando per di più le nostre cicatrici: quando succede può capitare che questa sensazione si traduca in malessere. Ma affrontare il disagio è sempre possibile, e spesso cambiare è più semplice di quanto si pensi», ci racconta Walter Orioli, psicologo e teatroterapeuta, presidente dell'Associazione.

Bisogna imparare, o almeno provare, a cambiare registro e accogliere noi stessi così come siamo, mettendo a fuoco lo sguardo sulla realtà. In questo il processo drammaturgico e la teatroterapia rappresentano un valido aiuto. Prosegue infatti Walter Orioli: «A partire dal nostro corpo che cammina lentamente nello spazio del bosco o a piedi nudi sulla spiaggia del lago, ascoltando il suono del vento nell'attimo del presente, fino ad improvvisare con gioia un personaggio. Con i laboratori e la teatroterapia, in piccoli gruppi, proveremo a sperimentare il ritorno a noi stessi. Proveremo a sentirci un po' più liberi nella cornice di un luogo naturale come il Lago di Como e il Parco Trotter a Milano».

Calendario degli eventi

- Domenica 22 settembre a Colico: «Lago al sapore di teatroterapia»;
- Sabato 28 settembre a Milano, presso il Parco Trotter: «Teatro come terapia»

Programma

- Luogo: Colico
- Contatto: Geode Comunicazione: Tel. 039.6926739 | Cell. 392.9694434 | teatroterapia.press@geodecom.it | www.teatroterapia.it

Associazione Politeama: Tel. 0392021133 | Cell. 339.5991773 | info@teatroterapia.it

VISUALIZZA IL GIORNO COMPLETO

★ **Abbonati a Villaggio Globale**

Accesso a tutti i contenuti **Premium** e all'archivio storico della rivista.

Cosa aspetti? **Registrati**

Accesso Premium

Accedi Ricordami

[Nome utente dimenticato?](#)
[Password dimenticata?](#)

Multimedia

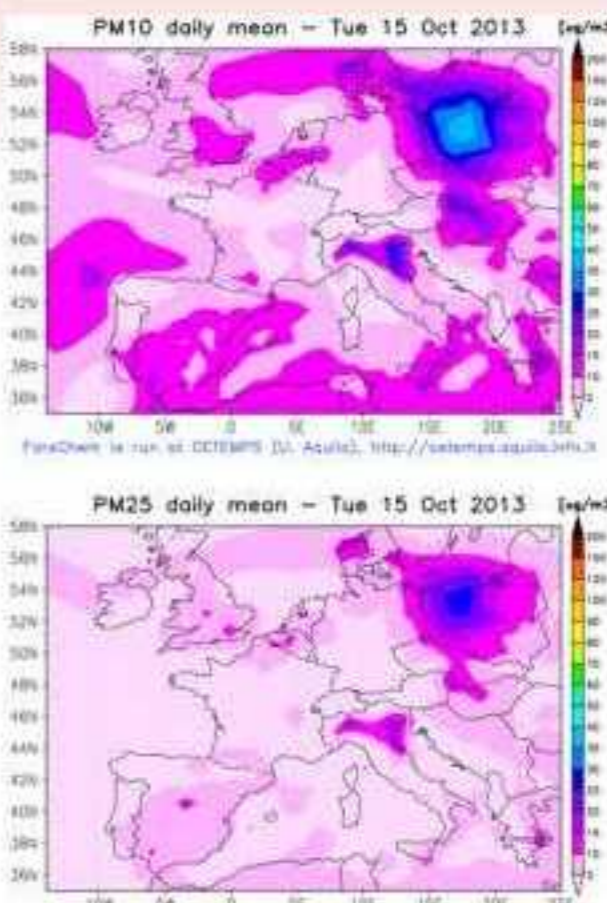


Murgia militare

Calendario Eventi

« Ottobre 2013 »						
L	M	M	G	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Qualità dell'aria



PM10 daily mean - Tue 15 Oct 2013 µg/m³

PM25 daily mean - Tue 15 Oct 2013 µg/m³



parco nazionale dell'alta murgia



key energy the platform for green solutions

06.09 NOVEMBRE 2013 RIMINI - ITALY GREEN POWER TO BUSINESS



Maturità